







Avances del Enfoque de Género en Salud en el Hospital del Niño


Dra. Marsella
Barrera

- 
- El Hospital del Niño dentro de sus actividades diarias que incluyen Atención Docencia e Investigación realiza en las diferentes áreas de servicios, esfuerzos encaminados a mejorar la calidad de vida de la Familia Panameña, en especial la mujer, sea esta niña, adolescente o adulta. Mediante diferentes iniciativas en las diferentes áreas, se realizan actividades en nuestra institución.

- 
- Algunos Departamentos y Comisiones de la institución realizan actividades específicas que consideramos un avance en la aplicación de las perspectivas de género en Salud. Por ejemplo, Enfermería, Trabajo Social, Salud Mental, Hogar Lucy Tzanetatos, Comisión de Adolescencia, Docencia, Nutrición. Igualmente algunas organizaciones que apoyan a nuestra institución como: FANLYC, Damas Voluntarias, Asociación de Pacientes Hemofílicos.

- 
- Todos estos grupos realizan actividades encaminadas a concienciar tanto al personal como a los pacientes y su familia en cuanto al ejercicio de sus derechos, incluyendo la perspectiva de género.
 - La Comisión de Adolescentes, por ejemplo, desarrolla el Módulo de Adolescencia y Salud Sexual y Reproductiva, dirigida a Médicos Residentes de Pediatría donde se abarcan 12 clases que incluyen temas como:

- 
- Control del Estrés y Estilos de Vida Saludable
 - Salud Integral y Calidad de Vida
 - Sexualidad en el Desarrollo Humano
 - Derechos Sexuales y Reproductivos
 - Masculinidad
 - Derechos de las Personas con preferencias sexuales diversas
 - Embarazo y Aborto en Adolescentes
 - Planificación Familiar y Maternidad segura
 - Servicios Amigables para Adolescentes
 - Habilidades para la Vida
 - Prevención de la Conducta Suicida



Se incluyó en la Docencia a Médicos Internos el tema “Adolescencia y Salud Sexual y Reproductiva”.


La Comisión de Adolescentes ha realizado además:

- Asesoría en el Trabajo de Investigación como
 - Prevención de la Conducta Suicida en Adolescentes
 - Embarazo en Adolescentes



- Talleres

- Prevención de Abuso Sexual Infantil a Pacientes Escolares Hospitalizados
- Habilidades para la Vida (dirigido a Adolescentes hospitalizados)
- Toma de Decisiones (dirigido a Adolescentes hospitalizados)
- Reunión-Taller con Madres Adolescentes con Enfermedades Crónicas
- Participación en Talleres conjunto con Salud Mental dirigido a Adolescentes nefrópatas.
- Participación en Talleres con Departamento de Neurología, dirigido a Adolescentes con diagnóstico de Epilepsia.

- 
- Consejería sobre anticoncepción a Adolescentes en Consulta Externa de Ginecología
 - Consejería sobre anticoncepción a Madres Adolescentes con hijos hospitalizados, a solicitud de los médicos de las diferentes salas del Hospital del Niño.
 - Participación en seminarios o talleres extra muro:
 - Desarrollo Puberal para niños y niñas de 4^{to} grado.
 - Mitos sobre Sexualidad. Adolescentes de 11 a 13 años del Colegio Octavio Méndez Pereira.
 - Entrevista al Adolescente y su familia. Congreso de Pediatría de Chiriquí.

Departamento de Enfermería

- Realiza programa de Alfabetización a Madres de niños hospitalizados.
- Asistencia a Biblioteca. Enfermera da docencia a Madres en cuanto a diagnóstico y manejo.
- Realiza Charlas en la Sala a las Madres en diferentes tópicos relacionados con la prevención y/o tratamiento según los diagnósticos.
- Mensualmente: Educación en Servicio dirigida al personal, donde se incluyen temas de autoayuda y mejoramiento personal y profesional.

Departamento de Trabajo Social

- Realiza docencia en entrevistas individuales, familiares y grupales al igual que talleres que incluyen temas como: Deberes y Derechos del Niño, Prevención de la Violencia Doméstica, Control de Natalidad, Género y Masculinidad. Realizan orientación a las madres víctimas de Violencia Doméstica y a los pacientes con diagnóstico de VIH-SIDA y su familia.

Hogar Lucy Tzanetatos

- En 2007 se atendieron 401 madres, que son de escasos recursos socioeconómicos, que viven en áreas de difícil acceso y que no tienen apoyo en familiares en la ciudad. Tiene 14 años de labor.
- Se les ofrece área de descanso, lavandería, alimentación, atención médica gratuita, cuentan con un ginecólogo que cada miércoles acude a ofrecer consulta, realizando PAP, métodos de planificación familiar, orientación en temas de sexualidad y reproducción
- Se ofrece a estas madres cursos de cocina, manualidades, costura, entre otros. Realizan actividades recreativas como películas, Tardes de Belleza (autoestima), Bingos.
- Se les ofrece charlas que incluyen temas como: Violencia Intrafamiliar, Autoestima, Género, Masculinidad, Atención Primaria de Salud, Aseo femenino, Higiene Oral, entre otros.

Cuerpo de Damas Voluntarias

- Da apoyo permanente a las madres y padres de la Institución: Apoyan en la atención, alimentación, orientan sobre cuidados de los niños, ofrecen donaciones de ropa a las madres y a los niños.

Asociaciones como FANLYC y la Asociación de Pacientes con Hemofilia apoyan a los pacientes, padres y madres con diagnósticos de leucemia, cáncer y hemofilia.

FANLYC


- Ofrecen hospedaje, transporte, charlas sobre el diagnóstico, consecución de medicamentos, seminarios y cursos de cocina y manualidades, apoyo post mortem.

Asociación de Pacientes Hemofílicos

- Apoyan con Factor VIII, orientación en el diagnóstico y apoyo psicosocial.

Departamento de Nutrición

- Orientación dietética a las familias para mejorar su salud y calidad de vida.
Ofrecen cupos de alimentación a padres y madres de escasos recursos socioeconómicos.

- 
- Los padres de familia reciben apoyo limitado ya que no contamos con instalaciones albergue pero hacen uso del comedor aquellos de escasos recursos que viven en áreas de difícil acceso y se benefician de la docencia que reciben en sala.



Muchas Gracias