

HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN NIÑOS. ENFOQUE EN LA ATENCIÓN PRIMARIA.

DRA. ANGELA CABALLERO

PEDIATRA. REGIÓN DE SALUD DE
VERAGUAS.

HTA EN NIÑOS

- EL PEDIATRA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN LUGAR IDONEO PARA ABORDAR LA PREVENCIÓN Y SEGUIMIENTO.
- HTA SE ASOCIA A ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y ACCIDENTES CEREBROVASCULARES.

HTA EN NIÑOS.

- HTA SECUNDARIA. PRINCIPALMENTE DE ORIGEN RENAL.
- HTA ESENCIAL TAMBIÉN EN NIÑOS.
- TOMA DE T/A DESDE LOS 3 AÑOS DE EDAD. (MANGOS ADECUADOS).

HTA EN NIÑOS. DEFINICIÓN (AAP)

- TRES TOMAS SUCESIVAS DE TAS O TAD. VALOR MÁS ALTO.
- HTA POR TAS O TAD POR ENCIMA DEL PERCENTIL 95 PARA SEXO TALLA Y EDAD. (VER TABLAS).
- PRE-HTA P90-P95.

PACIENTE NORMOTENSO (<P90)

- MEDIR T/A EN CADA CITA DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
- EDUCACIÓN FAMILIAR.
- DIETA SALUDABLE.

- EJERCICIO FÍSICO.

PREHIPERTENSIÓN P90- P95

- CONTROL CADA 6 MESES
- DIETA: LIMITAR CONSUMO DE SAL, ALIMENTOS PROCESADOS Y SNACKS.
- EJERCICIO REGULAR.
- PERDER PESO SI ESTÁ EN SOBREPESO.

HTA >P95

- CONFIRMAR EN TRES OCASIONES
- HX CLINICA Y EXAMEN FISICO.
- EXAMENES COMPLEMENTARIOS. USG RENAL, BH, QUIMICA SISTEMATICA, UROCULTIVOS, PERFIL LIPIDICO.
- HTA SECUNDARIA vs HTA ESENCIAL

HTA GRADO1 P95-P99

- REPETIR EN 1 -2 SEMANAS O ANTES SI HAY SÍNTOMAS.
- SI PERSISTE AUMENTADA EVALUAR O DERIVAR EN MENOS DE UN MES.

HTA GRADO 2 >P99

- EVALUAR
- DERIVAR EN UNA SEMANA O INMEDIATAMENTE SI ESTÁ SINTOMÁTICO.

GRACIAS ...