

HOSPITAL DEL NIÑO

Licda. Kyra de Cárdenas

Nutricionista Clínica

Manejo Ambulatorio Del Paciente
con Nefropatías

Tratamiento Nutricional en las Enfermedades Renales

- Síndrome Nefrótico
- Glomerulonefritis
- Insuficiencia Renal Crónica
 Diálisis Peritoneal
- Tubulopatias

Consulta Externa Ambulatoria

Se atiende al paciente con referencia de Nefrología para el Departamento de Nutrición

- Prescripción:
V.C.T.
Distribución % de Nutrientes
Restricción de líquidos
Restricción de sodio, potasio y fósforo





Evaluación Nutricional del Paciente

- De 0 a 5 años

Porcentaje de adecuación de

Peso/ Edad

Peso/ Talla

Talla/ Edad

- De 6 años en adelante

Nomograma de IMC del Ministerio de Salud.



Síndrome Nefrótico

- Dieta moderada en proteínas, recomendación de:
1 a 2 gr. de Pr./ Kg. de Peso/día.
- El Sodio , se restringe para ayudar al control de la inflamación y la hipertensión.
- Colesterol y Grasas saturadas:
Por encontrarse en valores elevados se limitan en la ingesta.
- Mayor aporte de hidratos de carbono
50 a 60 %

Glomerulonefritis

- Restricciones en el consumo de:
- Sodio
- Líquidos
- Proteínas

Debido a la disminución de la tasa de filtración, al catabolismo aumentado, y a la excesiva acumulación de líquidos en cuerpo.

Insuficiencia Renal Crónica

- La mayoría de las calorías son provenientes de los hidratos de carbono.
55- a 60 %
- Reducida cantidad de proteína
0.8 a 1.5 gr. de Pr/kg. peso /día
- Restringe el sodio y el potasio.

Diálisis Peritoneal

- 55 a 60 % de hidratos de carbono
- 1,2 a 2 gramos de proteínas por kilo de peso de peso actual.
- Permite ingerir más sal y líquidos
- La restricción de Potasio es de 60 a 70 mEq/ día.
- Podría ser necesario controlar el número de calorías ingeridas para adecuar el peso del paciente.
- El Fósforo se relaciona con la ingesta de proteínas.

Tubulopatias

Trastornos congénitos del Riñón

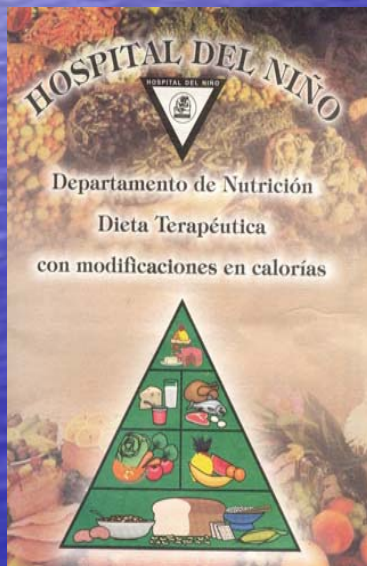
- Acidosis tubular
- Síndrome de Fanconi
- Cistínuria
 - Bajas concentraciones de Potasio en sangre.
 - Hay signos de raquitismo y osteomalacia.
 - Acidosis tubular a nivel del Riñón.
 - Deshidratación.

Realización del Plan de Alimentación

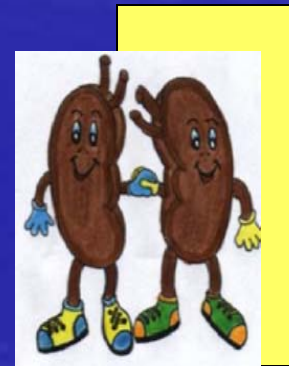
- Orientación escrita de los alimentos indicados en el plan.
- Distribución por tiempos de comidas de los alimentos.
- Indicación de alimentos prohibidos.
- Ejemplos de tipos y formas de preparación adecuados a la patología.
- Listados de alimentos de uso habitual y su contenido en sodio

Orientación

- Libro de Dieta Terapéutica con Modificación en Calorías del Hospital del Niño.
- Listado de alimentos y su contenido en sodio.
- Folleto informativo: Los Riñones.



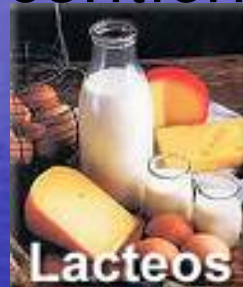
LOS RIÑONES



Septiembre
2002

El Tratamiento de las tubulopatías consiste en:

- Suplementar el potasio y aumentar el consumo de alimentos que lo contienen.



- Neutralizar la acidez con el consumo de bicarbonato de sodio.
- Ofrecer fosfatos y suplementar la vitamina D con Calcitriol para el tratamiento de la enfermedad ósea.
- Aumentar el consumo de agua.



Alimentos Prohibidos



Tipos y Formas de Preparación

- Calor Húmedo: hervido, vapor.
- Calor Seco: asado, parrilla, sudado.



- Condimentación con productos naturales para realzar el sabor de los alimentos



Las Preparaciones deben ser de sabor y presentación agradable, a pesar de que no contengan sal agregada.



Mala presentación

Las Preparaciones deben ser de sabor y presentación agradable, a pesar de que no contengan sal agregada.



Alimentos con alto contenido de Sodio

- A pesar de su contenido en sodio, la leche y el yogur, deben formar parte de la alimentación del paciente, al igual que los quesos y mantequilla bajos en sal.



Educar sobre el consumo de Frutas y Vegetales

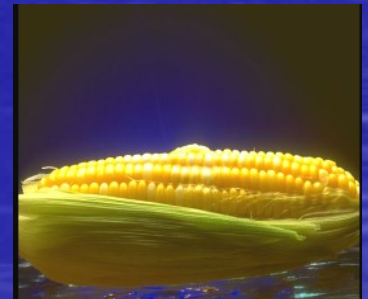


Existen frutas y vegetales con alto contenido en Potasio, por lo que se indicaran según sus niveles en sangre, con frecuencia para el consumo.



Incrementar el consumo de Verduras, Granos y Pastas

- El alto contenido en fibra de las verduras y la diversidad de granos y pastas constituyen una buena opción para la variación de las comidas del paciente con nefropatía



Consumo de Carnes, Aves y Pescado



- La cantidad a ofrecer estará sujeta a la cantidad de proteínas que requiera el paciente
- El Huevo, el requesón y los quesos bajos en sodio son las opciones para el desayuno.



Conclusiones

- Son de suma importancia las reconsultas, para que el paciente sea evaluado.
- Las mismas permitirán que él y sus familiares obtengan respuestas a sus dudas y consulten a cerca del plan de alimentación.
- La concientización de los familiares y del entorno, permitirá, la adaptación a la nueva forma de alimentación.



iii Gracias!!!

