

Fiebre ¿Amiga o Enemiga?

1. ¿Qué es la fiebre?

Es una respuesta de nuestro cuerpo , que se produce cuando somos atacados por un virus, bacteria , hongo o parásito o presenta alguna inflamación.

2. ¿Cuáles son los valores normales de la temperatura?

Se considera normal cuando las temperaturas están entre los 35.5°C a 37.5°C.

3. ¿Cuándo se considera que tiene fiebre el niño?

Si usted toma la temperatura en la axila o en la boca, debe ser mayor o igual 38° C para considerarlo como fiebre.

4. ¿Cuándo se debe bajar la fiebre?

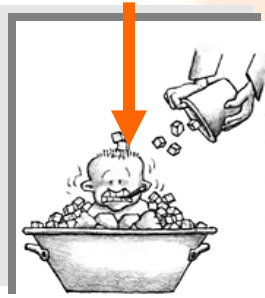
La fiebre es una señal de que nuestro cuerpo está luchando contra los gérmenes o virus que lo atacan.

SOLO se dará antitérmico para aliviar al niño si se siente adolorido o incomodo con la temperatura tan alta, consulte a su médico para saber la dosis correcta de Acetaminofen o Paracetamol.

NO dar más de 5 dosis de antitérmico al día

NO dar Aspirina al niño.

NO BAÑAR AL NIÑO EN AGUA FRIA O CON HIELO O CON ALCOHOL



5. ¿Qué otras medidas debo tomar para que el niño se sienta comodo?

Dar de tomar abundantemente líquidos para reponer lo que se pierde por la fiebre.

Mantenerlo en un area con una temperatura entre 21 a 24 °C

Si tiene escalofríos , colocar una manta hasta que desaparezca el escalofrío

Coloque ropa ligera a su hijo.

Mantengalo en cama o en reposo.

6. ¿Por qué no se dá Antibióticos?

Para controlar la fiebre no se da antibióticos porque no funciona, solo si el paciente tiene una infección por bacteria y el médico se lo envía.

NO le dé medicamentos por su cuenta al niño, consulte al médico o a su centro de salud más cercano.

7. ¿Cuándo debe llevar a su hijo al médico?

Si su hijo presenta lo siguiente , debe llevarlo de inmediato:

- 1- Fontanela ó la mollejita aumentada de tamaño.
- 2- Esta irritable y no se consuela con nada.
- 3- Si la fiebre persiste por más de 24 horas.
- 4- Si se presenta una convulsión.
- 5- Si el niño se queja demasiado de dolor de cabeza fuerte.
- 6- No tiene apetito.
- 7- Está pálido.
- 8- Si su bebé tiene menos de 2 años.
- 9- Se toca el oído o se hala la oreja.
- 10- Está agitado ó le cuesta respirar.
- 11- Vomita o tiene diarrea que no se controla.
- 12- Tiene un brote o salpullido en el cuerpo ó tiene hinchadas sus brazos o piernas.